



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 1

03/11/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	 Soupe de légumes bio 		Salade verte mimolette	Salade de boulgour bio
Poisson pané	 Tartiflette végétariene 		Boul'bœuf	 Filet de dinde
Pôelée de légumes	Salade verte		 Pâtes bio	 Duo de chou
 Yaourt bio	Emmental		Edam	Saint paulin
Fruit de saison 	Fruit frais 		Crème vanille	Compote de fruits

LÉGENDE



Local



Soupe du chef



Agriculture Biologique Europe



Recette du chef



Plat végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 2



10/11/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Soupe de carottes bio au lait de coco			 Céleri bio rémoulade	Salade verte au fromage buchette
 Emincé de porc bio			Parmentier d'hiver (patate douce bio et lentilles) 	 Sauté de volaille
Semoule	FERIE		Salade verte	Haricots beurre persillés
Saint nectaire AOP			Fournol	Gouda
 Fruit de saison			 Pomme au four bio 	Muffin aux pépites de chocolat

LÉGENDE



Local



Soupe du chef



Agriculture Biologique Europe



Recette du chef



Plat végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 3



17/11/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc aux raisins	 Potage de potimarrons bio		 Céleri bio rémoulade	 Rillettes bio
Pilon de poulet à la moutarde	 Sauté de bœuf bio façon carbonade		 Riz bio cantonnais (plat complet végétarien) 	Poisson du marché
Poêlée de légumes	Pommes rissolées		***** *****	Chou-fleur et patate douce bio béchamel 
Cantal AOC	Croute noire		 Yaourt bio 	Pont l'evêque AOP
Semoule au lait bio 	 Fruit de saison		Compote de fruits	 Fromage blanc bio et crème de marrons 

LÉGENDE



Local



Soupe du chef



Agriculture Biologique Europe



Recette du chef



Plat végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 4



24/11/2025

LUNDI

 Carottes bio râpées ciboulette
 Spaghettis bio bolognaise de lentilles (plat complet végétarien) 

Saint paulin
 Compote pommes-bananes bio

MARDI

Salade de mâche, noix et raisins
Choucroute (Plat complet)

Brie
 Fruit de saison

MERCREDI

JEUDI

 Céleri-rave bio vinaigrette
Dos de colin
 Blanc de poireaux et carottes bio à la crème
Tomme blanche
Pâtisserie

VENDREDI

 Salade de riz bio
Rôti de bœuf
Poêlée haricots verts et champignons
 Yaourt bio 
 Fruit de saison

LÉGENDE



Local



Soupe du chef



Agriculture Biologique Europe



Recette du chef



Plat végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 5



01/12/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Soupe de légumes et pdterre bio 	 Carottes rapées bio vinaigrette à l'orange		Salade coleslaw	Betteraves bio
Sauté de poulet bio	 Filet de porc bio		 Gnocchis à l'italienne 	Poisson du marché
Poêlée légumes campagnards	 Riz bio		Epinards bio	Purée pdterre et patate douce bio  
Mimolette	Emmental		Saint nectaire AOP	 Fromage de chèvre
 Fruit de saison	Banane crème anglaise		Fromage blanc bio aux poires 	Clémentine

LÉGENDE



Local



Soupe du chef



Agriculture Biologique Europe



Recette du chef



Plat végétarien